



Guião: conformidade para a toma de Suplementos Alimentares

(antes de encomendar o produto)

Instruções de preenchimento:

- O envio de todas as respostas às questões que se seguem é de carácter obrigatório.
- Proteja o Meio Ambiente! Não imprima este guião! Envie para apoionutricode@pt.fmworld.com apenas as respostas. Para tal deverá colocar o número da questão e seguindo-se a respetiva resposta.
- Verifique a compatibilidade dos suplementos alimentares da gama Nutricode em: https://pt.fmworld.com/download/download/TabNutri_Final_NOVA_Novembro2021_1636539703.pdf

Questões de carácter obrigatório:

- Idade: _____
- Altura: _____
- Qual é o seu objetivo?

- Medicação que toma:

2. Género: F M

-
-
- Para que efeito toma CADA UM dos medicamentos? O que foi diagnosticado para tomar CADA um dos medicamentos apresentados?

- Que problemas de saúde tem?

- Fez alguma cirurgia? Sim Não

Qual?/Qual o motivo?

Se sim, há quanto tempo?

Foi com anestesia? Sim Não

Que tipo? (local/geral) _____

8. Tem alergias e/ou intolerâncias?

9. Tem alguma restrição alimentar imposta pelo médico? Qual?

10. Pratica exercício físico? Sim Não

10.1 Qual? _____

10.2. Quantas vezes por semana? _____

(depois de respondidas, estas questões, verifique a lista abaixo)

Regras de exclusão

Nota: os suplementos alimentares não substituem uma alimentação variada e um estilo de vida saudável!

Os suplementos alimentares não devem ser tomados em casos de:

- Grávidas e mulheres a amamentar
- Diabéticos tipo I ou tipo II a tomar insulina
- Insuficientes cardíacos
- Insuficientes renais
- Gota/Hiperuricemia
- Urolitíase (“pedra no rim”)
- Cirurgias carecem de avaliação – o período de restrição pode ir de 3 a 12 meses
- Indivíduos com patologias hepáticas graves (cirrose, hepatites ...)

- Indivíduos com doenças auto-imunes (lupus, psoríase, esclerose múltipla, artrite reumatoide, alguns tipos de anemia, HIV). Doenças auto-imunes que envolvam a tiróide carecem de avaliação
- Doenças raras carecem de avaliação
- Doentes com algum tipo de doença inflamatória intestinal (Colite Ulcerosa, Doença de Crohn, SII)
- Gastrites; úlceras gástricas
- Indivíduos sujeitos a controlo de INR, hipocoagulados. A toma anticoagulantes orais carece de avaliação
- Doentes em tratamento oncológico ou se este tiver terminado há menos de 2 anos
- Doença pulmonar obstrutiva crónica (DPOC) e insuficiência respiratória
- Intolerantes ou alérgicos a qualquer componente dos suplementos alimentares envolvidos

Para avaliar se é possível seguir o programa FIT6, por favor, envie estas respostas para o nosso email.

No caso de dúvidas contacte o seu médico.

Qualquer informação adicional ou esclarecimento de dúvidas, contacte o **Departamento de Nutrição da FM World Portugal!**

apoionutricode@pt.fmworld.com